

ZEITPLAN

34. Internationales Ludwig-Jall-Sportfest am 8.6.2019

Stand: 12.5.2019. Zeitplanänderungen vorbehalten.

Zeit	Männer	Frauen	U20 männlich	U18 männlich	U20 weiblich	U18 weiblich	U16 männlich	U16 weiblich
10.30			Kugel					80m-Hü
10.40							80m-Hü	
10.50						100m-Hü		
11.00	Diskus		Weit	110m-Hü ZL				
11.20	4x100m ZL	4x100m ZL	4x100m ZL		4x100m ZL			
11.30								100m ZL
11.45		Kugel			Kugel		100m ZL	
11.50		100m VL			100m VL			
12.00					Weit			
12.20	100m VL		100m VL					
12.45		Diskus						
13.00								800m ZL
13.10							800m ZL	
13.15		Drei			Drei			
13.45	Speer		110m-Hü ZL					
14.00		100m-Hü ZL			100m-Hü ZL			
14.15	110m-Hü ZL							
14.30	Drei	100m EL A und B	Drei					
14.40	100m EL A und B							
14.50	Inklusionslauf für alle Altersklassen							
15.10		400m ZL			400m ZL			
15.15		Speer						
15.30	400m ZL		400m ZL					
15.45		Weit						
16.00	Kugel	200m ZL			200m ZL			
16.20								
16.30	200m ZL		200m ZL					
17.00	Weit							300mHü ZL
17.10							300mHü ZL	
17.25				400mHü ZL				
17.35						400mHü ZL		
17.45		400mHü ZL			400mHü ZL			
18.00	400mHü ZL		400mHü ZL					
18.15		1500m ZL			1500m ZL			
18.30	1500m ZL		1500m ZL					
18.50	3000m ZL	3000m ZL						

VL = Vorlauf EL = Endlauf ZL = Zeitlauf **Fettgedruckt: TOP-Wettbewerbe mit Preisgeldregelung.**

Alle Läufe, die zum gleichen Zeitpunkt angesetzt sind, werden als gemischte Läufe ausgetragen.

Rechtzeitig vor Beginn der 100m-Läufe legt die Wettkampfleitung fest, in welche Richtung gelaufen wird (Rückenwind-Garantie).

Bei allen Zeitläufen wird der schnellste Lauf als erstes gestartet.

Aktualisierung des Zeitplanes unter www.ludwig-jall-sportfest.de.