

ZEITPLAN

34. Internationales Ludwig-Jall-Sportfest am 8.6.2019

Stand: 6.6.2019. Zeitplanänderungen vorbehalten.

Zeit	Männer	Frauen	U20 männlich	U18 männlich	U20 weiblich	U18 weiblich	U16 männlich	U16 weiblich
11.00	Speer	4x100m ZL	Weit		4x100m ZL			
11.10	4x100m ZL	Diskus	4x100m ZL					
11.25							100m ZL	
11.30								100m ZL
11.45		100m VL			100m VL			
12:15	100m VL		100m VL		Weit			
12:45		Speer					80mHü ZL	
13:00								80mHü ZL
13:15		Drei			Drei			
13:25						100mHüZL		
13.40		100mHü ZL			100mHü ZL			
13:45								
14.00				110mHü ZL				
14:15	Diskus		110mHü ZL					
14:25	110mHü ZL							
14.30	Drei		Drei					
14:35		100m EL A und B						
14.40	100m EL A und B	Kugel			Kugel			
14.50	Inklusionslauf für alle Altersklassen							
15.10		400m ZL			400m ZL			
15.30	400m ZL		400m ZL					
15.45		Weit						
15:55								800m ZL
16.00	Kugel		Kugel					
16:05							800m ZL	
16:15		200m ZL			200m ZL			
16:40	200m ZL		200m ZL					
17.25	Weit						300mHü ZL	300mHü ZL
17.35				400mHü ZL				
17.45						400mHü ZL		
17.50		400mHü ZL			400mHü ZL			
18.10	400mHü ZL		400mHü ZL					
18.25		1500m ZL			1500m ZL			
18.35	1500m ZL		1500m ZL					
18.50	3000m ZL	3000m ZL						

VL = Vorlauf EL = Endlauf ZL = Zeitlauf **Fettgedruckt: TOP-Wettbewerbe mit Preisgeldregelung.**

Alle Läufe, die zum gleichen Zeitpunkt angesetzt sind, werden als gemischte Läufe ausgetragen.

Rechtzeitig vor Beginn der 100m-Läufe legt die Wettkampfleitung fest, in welche Richtung gelaufen wird (Rückenwind-Garantie).

Bei allen Zeitläufen wird der schnellste Lauf als erstes gestartet.

Aktualisierung des Zeitplanes unter www.ludwig-jall-sportfest.de .